2020 年十二项国家基本公共卫生服务项目，请您收悉！

一、居民健康档案

以孕产妇、0～6 岁儿童、老年人、慢性病人等人群为重点，在自愿的基础上，为辖区常住人口建立统一、规范的健康档案。健康档案主要信息包括居民基本信息、主要健康问题及卫生服务记录等；健康档案要及时更新，并逐步实行计算机管理。

档案要及时更新，并逐步实行计算机管理。

二、开展健康教育宣传

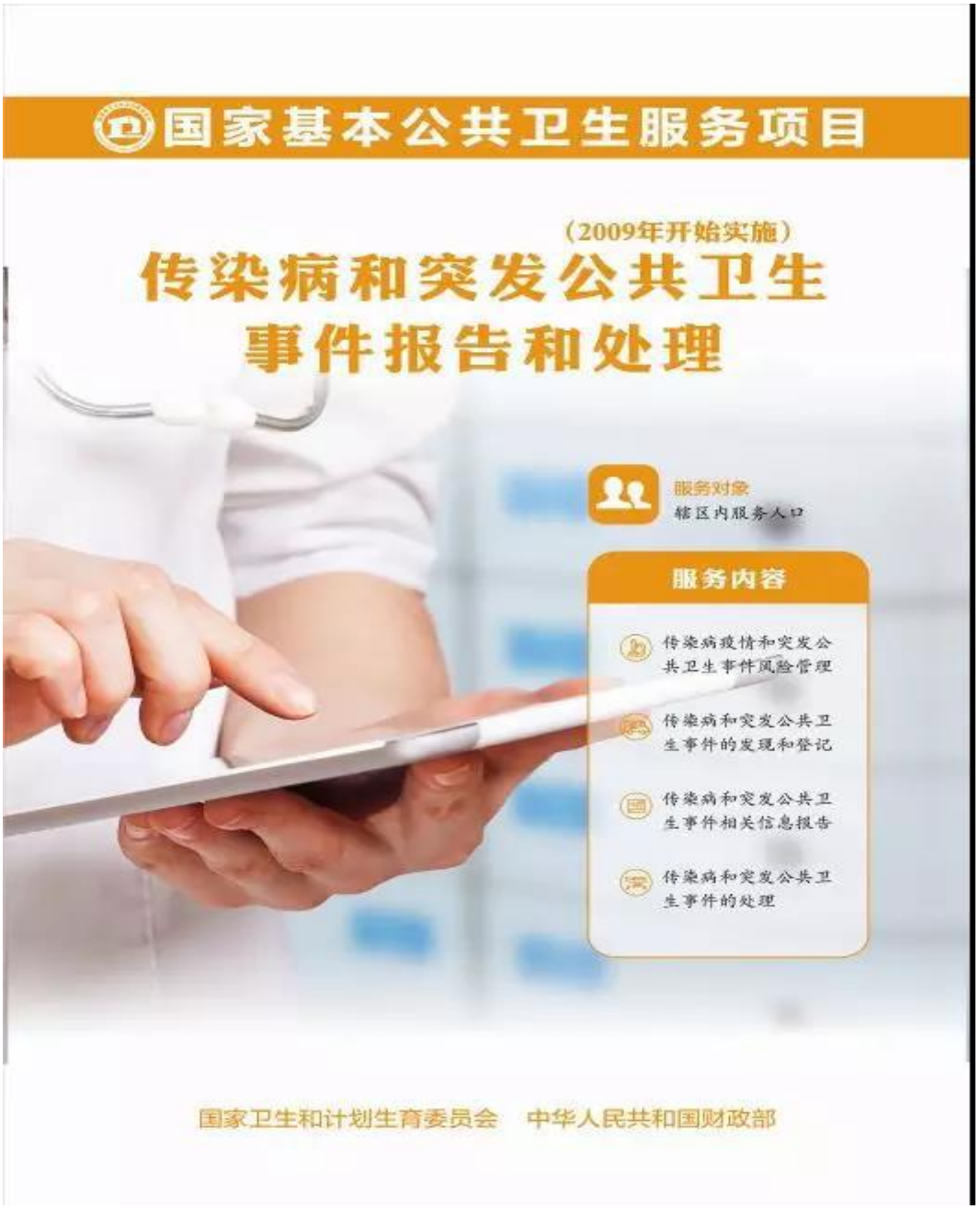
针对健康素养基本知识和技能，优生优育及辖区重点健康问题等内容，向城乡居民提供健康教育宣传信息和健康教育咨询服务，建设健康教育宣传栏并定期更新内容，开展健康知识讲座等健康教育活动。

三、预防接种

为适龄儿童接种乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、百白破疫苗、麻疹疫苗、甲肝疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗、麻腮风疫苗等国家免疫规划疫苗，在重点地区，对重点人群进行针对性接种；发现预防接种中的疑似异常反应，并协助调查处理。

四、传染病及突发公共卫生事件报告和处理

及时发现、登记并报告辖区内发现的传染病病例，参与现场疫点处理，开展结核病等传染病防治知识宣传和咨询服务；配合专业公共卫生机构，对非住院传染病病人进行治疗管理，对本辖区服务人口发现传染病及突发公共卫生事件相关信息的报告。



五、儿童健康管理

为辖区内 0～6 岁儿童建立保健手册，做好新生儿家庭访视、新生儿满月健康管理、婴幼儿健康管理及学龄前儿童健康管理。

六、孕产妇健康管理

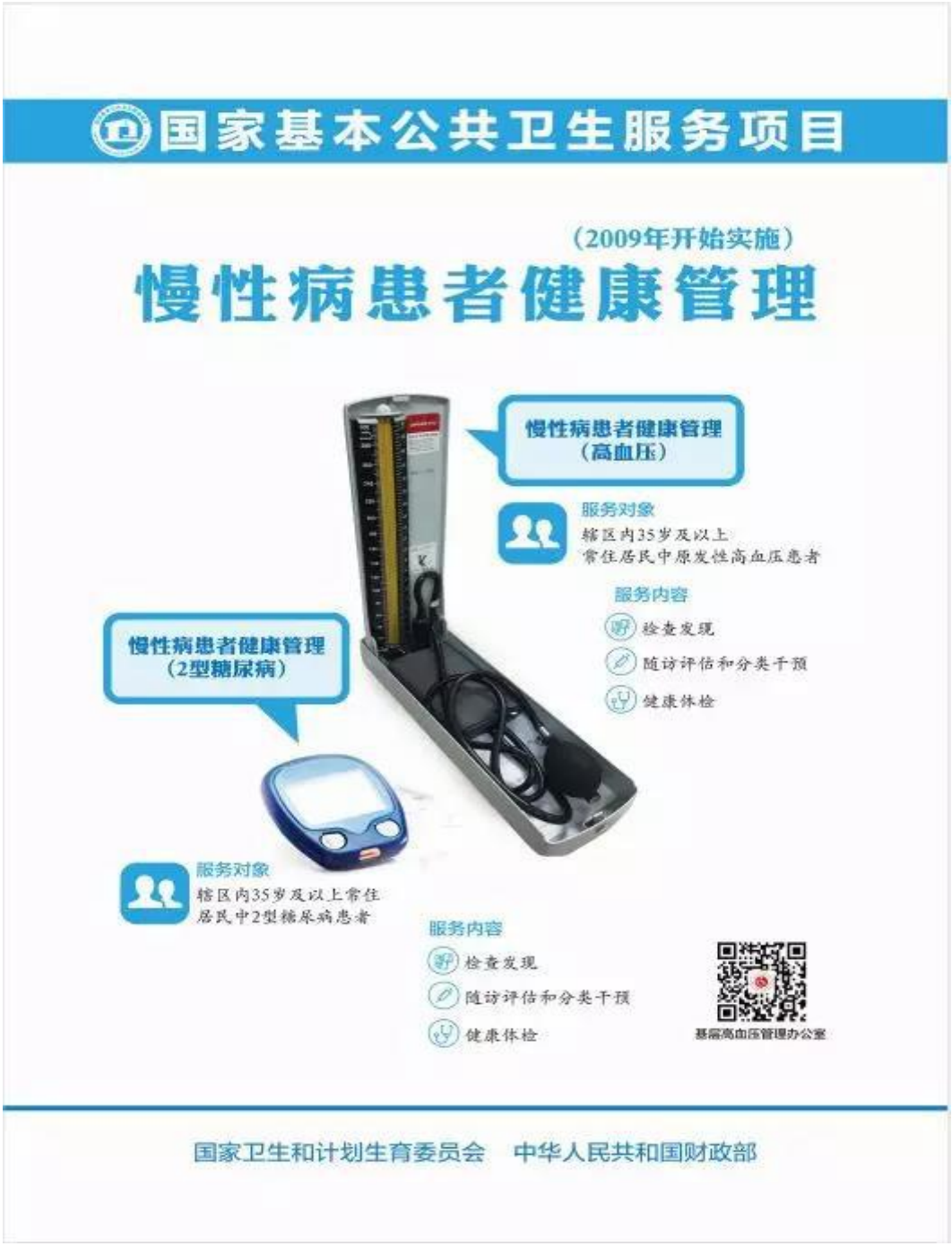
为孕 13 周前孕妇建立保健手册，开展至少 5 次孕期保健服务；1 次产后访视和 1 次产后健康检查，进行一般体格检查及孕期营养、心理等健康指导，了解产后恢复情况并对产后常见问题进行指导。

七、老年人健康管理

每年为65岁及以上老年人提供1次健康管理服务，包括生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导。

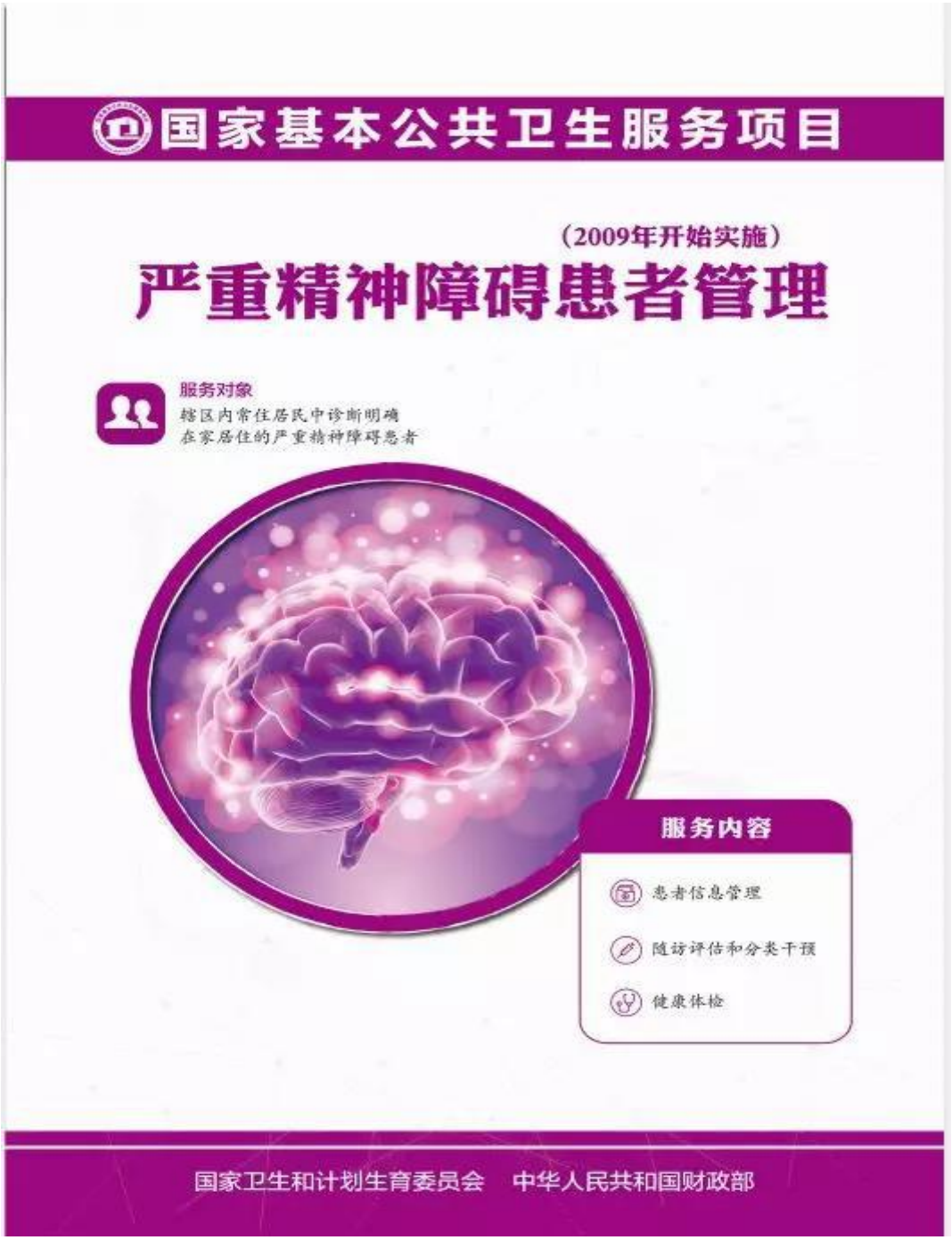
八、慢性病患者健康管理

对辖区内高血压、II型糖尿病患者及高危人群进行用药指导，对35岁以上人群实行门诊首诊测血压，对确诊高血压和II型糖尿病患者进行登记管理，定期进行随访，每次随访要询问病情，进行体格检查及用药、饮食、运动、心理等健康指导。



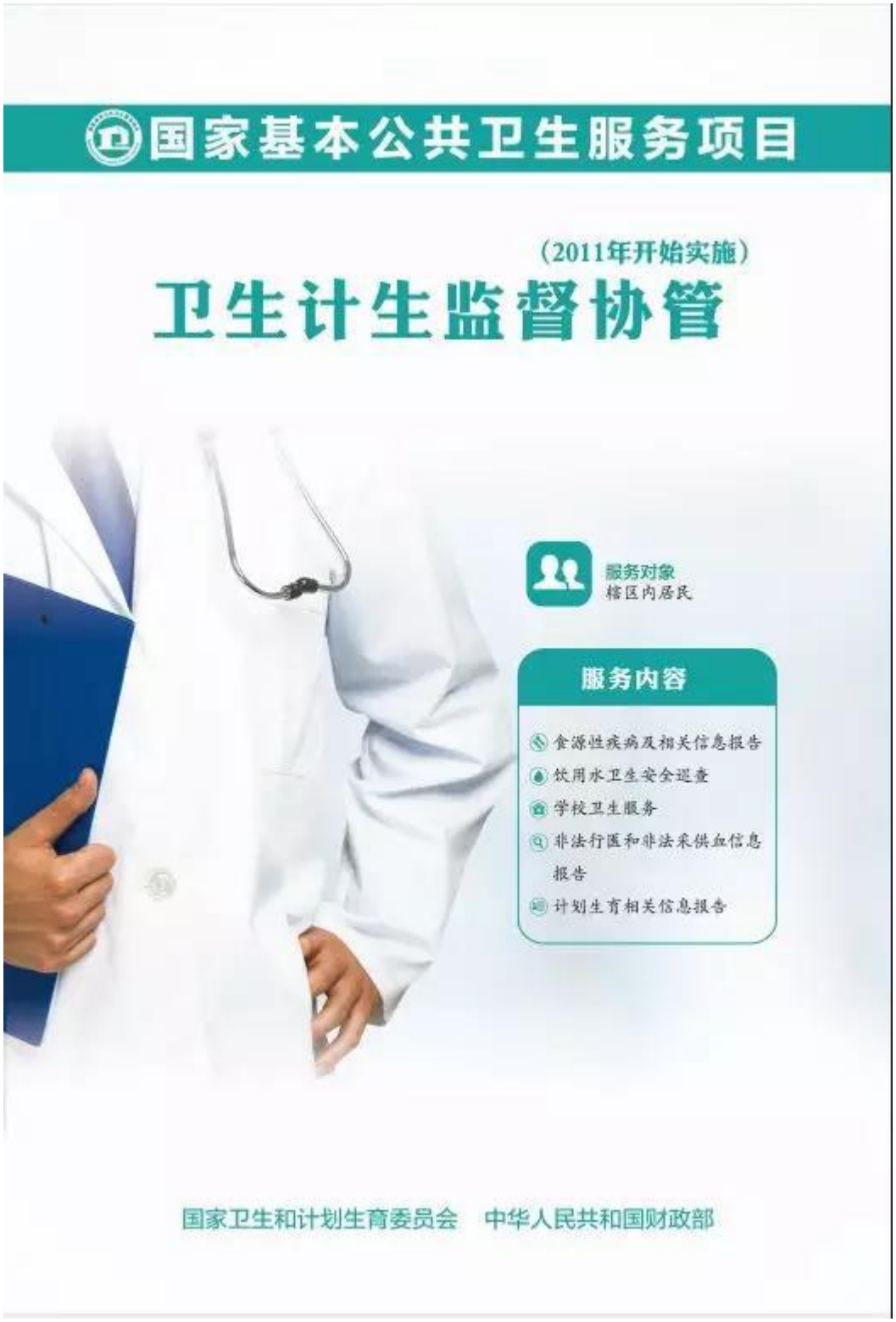
九、严重精神障碍疾病患者管理

对辖区严重精神障碍患者进行登记管理，在专业机构指导下对在家居住的严重精神疾病患者进行治疗指导和康复指导。



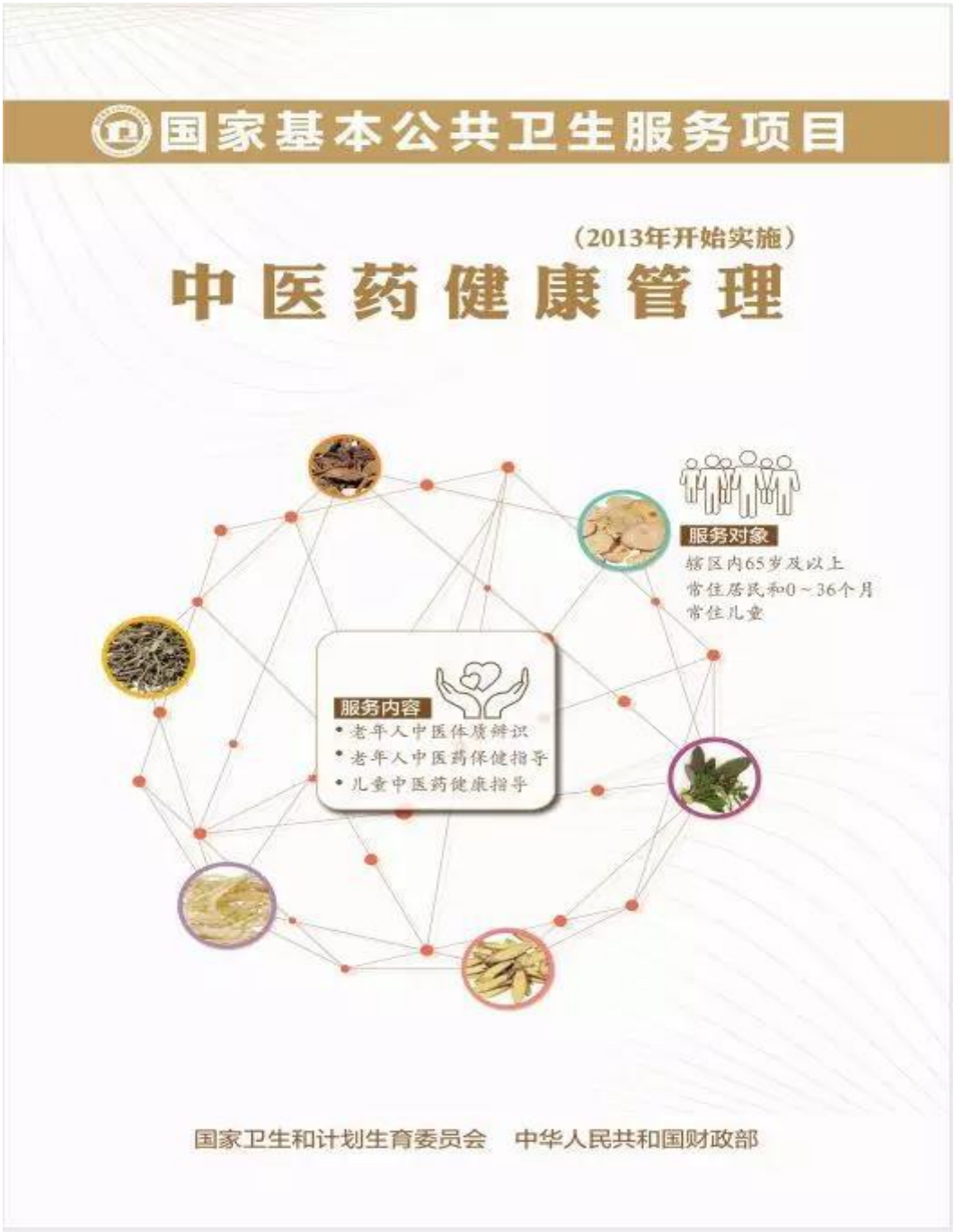
十、卫生计生监督协管

发现或怀疑食源性疾病等相关线索或事件及时报告；协助开展辖区内饮用水卫生、学校卫生、计划生育工作巡查及业务培训；开展辖区内非法行医和非法采供血巡防并及时报告。



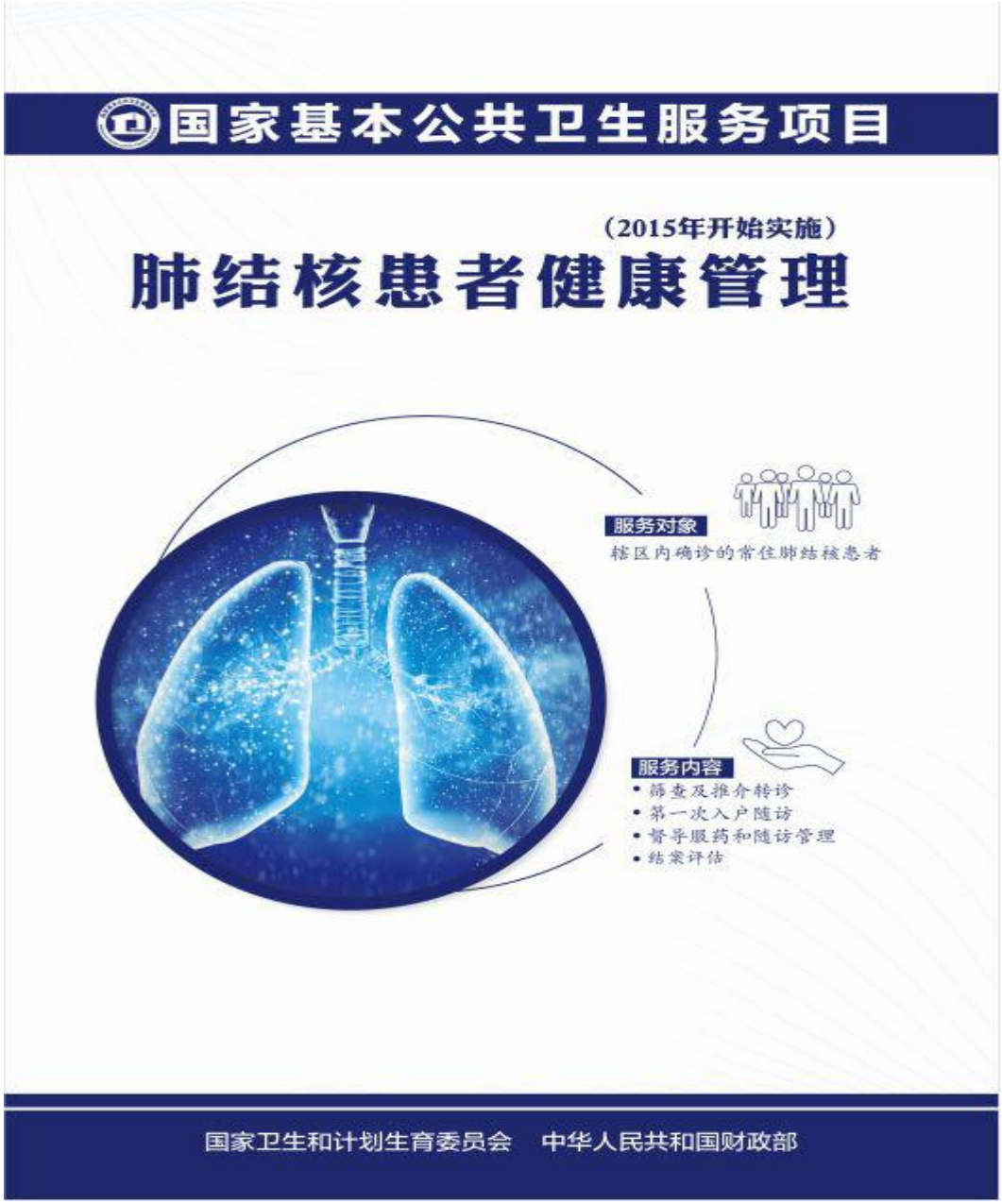
十一、中医药健康管理

每年对辖区内 65 岁以上老年人，0～36 个月儿童，提供至少 1 次中医药健康管理服务，内容包括中医体质辨识和中医药保健指导，根据体质判定标准进行体质辨识，根据不同体质进行不同的中医指导。



十二、结核病患者健康管理

对本辖区内结核病可疑者及诊断明确的患者，开展可疑者推介转诊，对患者进行随访管理，监督其规范服药。



以上就是城乡居民可以免费享受的 12 类基本公共卫生服务项目，这些项目的目标是促进居民健康意识的提高和不良生活方式的改变，逐步树立起自我健康管理的理念，预防和控制传染病及慢性病的发生和流行，提高公共卫生服务和突发公共生服务应急处置能力，建立起维护居民健康的第一道屏障，对于提高居民健康素质有重要促进作用。

国家基本公共卫生服务 12 项知识问答

国家基本公共卫生服务项目，是政府针对当前城乡居民存在的主要健康问题，以儿童、孕产妇、老年人、慢性疾病患者为重点人群，面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务。开展服务项目所需资金主要由政府承担，城乡居民可直接受益。

国家基本公共卫生服务项目包括哪些内容？

2020 年，国家基本公共卫生服务项目有 12 项内容。

即：城乡居民健康档案管理、健康教育、预防接种、0～6 岁儿童健康管理、孕产妇健康管理、老年人健康管理、慢性病患者健康管理（高血压、糖尿病）、重性精神疾病患者管理、结核病患者健康管理、传染病及突发公共卫生事件报告和处理服务、中医药健康管理、卫生计生监督协管服务。

1、居民健康档案管理

★ 什么是居民健康档案？

答：居民健康档案是居民健康状况的资料库。记录着居民的疾病家庭史、遗传史和生活、工作不幸等状况。从出生开始，记录着新生儿、婴幼儿、学龄前期的生长发育、健康状况与预防保健管理信息；妇女人生各期，特别是妊娠期的健康管理信息；老年人健康管理与各时期患病时的医疗保健信息等等。

总之，健康档案应是陪伴居民终生的、全面、综合、连续性的健康资料，它详实、完整地记录了居民一生各个阶段的健康状况及预防、医疗、保健、康复信息。我县常住居民可到居住地村所在卫生室或卫生院免费建立居民健康档案。

2、健康教育

★ 健康教育服务的基本内容有哪些？

答：①宣传普及《中国公民健康素养》，配合有关部门开展公民健康素养促进行动。

②对青少年、妇女、老年人、残疾人、0～6 岁儿童家长、农民工等人群进行健康教育。

③开展合理膳食、控制体重、适当运动、心理平衡、改善睡眠、限盐、戒烟限酒、控制药物依赖、戒毒等健康生活方式和可干预危险因素的健康教育。

④开展高血压，糖尿病、冠心病、哮喘、乳腺癌和宫颈癌、结核病、肝炎、艾滋病、流感、手足口病和狂犬病、布鲁菌病等重点疾病健康教育。

⑤开展食品安全、职业卫生、放射卫生、环境卫生、饮水卫生、学校卫生、计划生育等公共卫生问题健康教育。

⑥开展应对突发公共卫生事件应急处置、防灾减灾、家庭急救等健康教育。

⑦宣传普及医疗卫生法律法规及相关政策。

3、预防接种

★ 预防接种服务的对象是哪些人？

答：辖区内 0～6 岁儿童和其他重点人群（包括传染病人密切接触者、老年人等）。我县 0-6 岁儿童及重点人群可到我县各乡镇卫生院接种门诊接受预防接种服务。

★ 预防接种服务的内容有哪些？

答：①预防接种管理。医务人员及时为辖区内所有居住满 3 个月的 0~6 岁儿童，建立预防接种证和预防接种卡等儿童预防接种档案。采取电话预约等多种方式，通知儿童监护人，告知接种疫苗的种类、时间、地点和注意事项。每半年对辖区内儿童的预防接种卡核查和整理 1 次。

②预防接种服务。根据国家免疫规划疫苗免疫程序，对适龄儿童进行常规接种。在部分省份或重点地区，对重点人群进行应急接种或疫苗强化免疫接种。

③对有疑似预防接种异常反应的儿童事件进行处理和报告。

4、0～6 岁儿童健康管理服务

★ 0～6 岁儿童健康包括哪些内容？

答：0～6 岁儿童健康管理内容包括：① 新生儿家庭访视。② 新生儿满月健康管理。③ 婴幼儿健康管理。④ 学龄前儿童健康管理。

★ 0～6 岁儿童接受健康管理有什么好处？

答：0-6 岁儿童健康管理能为孩子一生的健康奠定重要的成长基础。医生根据儿童不同时期的生长发育特点，开展儿童保健系列服务，以保障和促进儿童身心健康发育，减少疾病的发生。

同时，通过对儿童健康监测和重点疾病的筛查，还可以对儿童的出生缺陷，做到早发现，早治疗，预防和控制残疾的发生和发展，从而提高生命质量。

5、孕产妇健康管理服务

★ 妇女怀孕后可以享受到哪些健康管理服务？

答：妇女怀孕后，从产前、孕期全程到产后 42 天都可享受到健康管理服务。内容包括：孕早期健康管理、孕中期健康管理、孕晚期健康管理、产后访视、产后 42 天健康检查等健康管理服务。我县孕产妇可到乡镇卫生院妇幼保健站接受产前咨询、领叶酸、糖筛免费申请单、孕期保健指导等服务。

6、老年人健康管理服务

★ 为什么要开展老年人健康管理服务？

答：随着年龄的增长，老年人的心、脑、肾等各个脏器生理功能减退，代谢功能紊乱，免疫功能低下，易患高血压、糖尿病、冠心病及肿瘤等各种慢性疾病。这些疾病致残率极高，开展健康管理服务能早期发现疾病，早期开展治疗，可以预防疾病的发生发展，减少并发症，降低致残及病死率。

★ 哪些人能享受到老年人健康管理服务？

答：老年人健康管理服务的对象指的是 65 岁以上老年人，包括 65 岁。凡是在村、社区居住半年以上的老年人，无论户籍和非户籍人口，都能在居住地乡镇卫生院、村卫生室或社区卫生服务中心（站）享受到老年人健康管理服务。

★ 老年人健康管理服务有哪些内容？

答：每年对老年人进行一次健康管理服务。内容包括：

①生活方式和健康状况评估。通过询问，了解老年人基本健康状况、生活自理能力与吸烟、饮酒、饮食、体育锻炼等生活方式，以及既往所患疾病，目前慢性疾病常见症状与治疗情况等。

②每年进行一次较全面的健康体检，包括一般体格检查与辅助检查。辅助检查项目包括血常规、尿常规、肝功、肾功、血糖、血脂、腹部 B 超、心电图。

7、慢性病患者健康管理

（包括高血压患者健康管理和 2 型糖尿病患者健康管理）

★ 什么是高血压？

答：到医疗卫生机构测量血压时，非同日三次测量结果：高压（收缩压）都大于或等于 140mmHg,或者低压（舒张压）都大于或等于 90mmHg，就可以诊断为高血压。

如果高血压患者在服用降压药物期间，虽然测得血压值不高，仍属于高血压，因为这是在药物控制下的血压，一旦停了降压药，血压仍会升高的。

★ 高血压对身体有哪些危害？

答：患了高血压也许没什么症状，但高血压是“无声的杀手”，每时每刻都在损害着患者的健康。

如果血压没有得到很好的控制，损伤到大脑，会引起脑卒中（中风）偏瘫，造成半身不遂、痴呆等；损伤到心脏，会引起心绞痛、心肌梗死、心力衰竭等；损伤到眼睛，可引起眼底视网膜病变甚至可能导致失明；损伤到肾，可引起肾功能不全。

★ 什么是糖尿病？

答：糖尿病是一种内分泌代谢性疾病，是以血糖升高为特征。如果空腹时抽取静脉血查血糖，结果大于或等于 7mmol/L,并在以后的复查中仍高于此标准者，就可以诊断为糖尿病。

糖尿病可分为 1 型、2 型和其他几型 ，其中 90%以上都是 2 型糖尿病。2 型糖尿病患者纳入健康管理。如果糖尿病患者正在接受治疗，有可能测得的血糖值不高，但还是糖尿病，一旦停止有效的治疗，血糖还会升上去的。

★ 糖尿病对人体有哪些危害？

答；糖尿病对人体的危害主要表现在并发症上。如果血糖长期得不到良好控制，能造成脑、心脏、神经、眼和肾等重要器官的损害，甚至导致残疾或死亡。

糖尿病造成心、脑血管损害的患病率比非糖尿病者高 3 倍；因下肢血管损伤而截肢者比非糖尿病者多 10 倍；糖尿病肾病晚期可造成尿毒症；糖尿病眼病造成的

双目失明者比非糖尿病都高 25 倍。此外，糖尿病还常伴多发性周围神经病变和自主神经损害以及各种不同部位的感染。

★ 参加糖尿病患者健康管理服务能给患者带来哪些好处？

答：糖尿病患者参加健康管理服务可以得到基层医生主动的、连续的服务；患者会在医生的指导下建立健康的生活方式，合理使用降血糖药物，将血糖控制在理想水平，最大限度地减少糖尿病给健康带来的危害；在管理过程，医生会及时发现其他健康问题，及时调整治疗方案；

当出现危急症状或存在不能处理的其他疾病时，医生会指导患者紧急转诊；降低患者及家属的精神压力，缓解因病情控制不理想而造成的经济压力。

8、严重精神障碍患者管理

★ 什么是严重精神障碍患者管理？

对辖区严重精神障碍患者进行登记管理，在专业机构指导下对在家居住的严重精神疾病患者进行治疗指导和康复指导。

★ 怎样及时发现严重精神障碍患者？

答：严重精神障碍患者的及时发现可以使患者得到早期治疗、正确干预，避免病情发展。

如果家人发现以下现象就要引起注意：难以入睡、易惊醒；情感冷漠，失去以往的热情；喜欢独处、自语自笑，生活懒散，发呆发愣，外出游荡，夜不归家；敏感多疑，沉默少语，不与人交往；语言表达异常、话题不多、语句简单、内容单调；脱离现实，沉湎于幻想之中等。

家人发现这些表现应主动与社区卫生服务中心或乡镇卫生院的医生联系，得到他们的帮助和指导。

9、肺结核患者健康管理

★ 什么是肺结核患者健康管理？

答：对辖区内肺结核病可疑者及诊断明确的患者（包括耐多药患者），开展推介转诊，对结核病患者进行随访管理，询问患者病情发展变化，掌握患者服药后有无不良反应，监督其规范服药和按时复查。

10、中医药健康管理

★ 什么是中医药健康管理服务？

答：每年为65岁及以上老年人做1次中医体质辨识，根据不同体质进行个体化中医健康指导。针对0～36个月儿童主要健康问题，在儿童6、12、18、24、30、36月龄时对儿童家长、保育员进行儿童中医调养指导。

11、传染病及突发公共卫生事件报告和处理服务

★ 什么是传染病？

答：传染病是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。主要有：

①经空气传播的呼吸道传染病。如：流行性感冒、肺结核、腮腺炎、麻疹、百日咳等。

②通过饮食传播引起的消化道传染病。如：细菌性痢疾、甲型肝炎等。

③经蚊虫、血液等传播的传染病。如：乙型肝炎、疟疾、流行性乙型脑炎、丝虫病等。

④由接触体表传播的传染病。如：血吸虫病、沙眼、狂犬病、破伤风、淋病等。

★ 什么是突发公共卫生事件？

答：突发公共卫生事件是指突然发生，造成或者可能造成社会公众健康严重损害的重大传染病疫情、群体性不明原因的疾病，还有重大的食物中毒和职业中毒，以及其他严重影响公众健康的事件。

12、卫生计生监督协管服务

★ 什么是卫生计生监督？

答：卫生计生监督是政府实施行政管理的具体行政行为。各级政府卫生行政部门为维护公民健康权益，依据卫生法律法规和标准，对特定人和机构，如医疗机构、食品行业、毒害行业、公共场所、供水单位以及学校等部门单位的相关卫生工作，做出许可、强制、检查、处罚、指导等行为，以保证居民与社会的卫生安全。

★ 什么是卫生计生监督协管？

答：卫生计生监督协管是指乡镇卫生院、村卫生室及社区卫生服务中心（站）等基层医疗卫生机构、协助县卫生监督机构，在辖区内依法开展食品安全信息报告、职业卫生咨询指导、饮用水卫生安全、学校卫生、非法行医和非法采供血信息反馈报告等工作，并接受卫生监督机构的业务指导。

灵璧县基本公卫服务机构名单

服务机构名称	地址	联系电话
灵璧县朱集乡卫生院	灵璧县朱集乡朱集街北	6764101
灵璧县长集卫生院	灵璧县娄庄镇葛店村宿泗路北	2362066
灵璧县虞姬乡卫生院	灵璧县灵城东关	6039464
灵璧县渔沟镇卫生院	灵璧县渔沟镇磬山街	6542400
灵璧县尤集镇卫生院	灵璧县尤集镇尤集街	6661101
灵璧县尹集镇卫生院	灵璧县尹集镇健康路	6706120
灵璧县向阳乡卫生院	灵璧县向阳乡向阳街东	6334101
灵璧县韦集镇卫生院	灵璧县韦集镇韦集街	6303007
灵璧县娄庄镇卫生院	灵璧县娄庄镇宿泗路北	6255858
灵璧县灵西卫生院	灵璧县灵城镇刘赵村	2367166
灵璧县灵城镇卫生院	灵璧县灵城钟馗路南侧	6022369
灵璧县浍沟镇卫生院	灵璧县浍沟镇街东路北	6899113
灵璧县高楼镇卫生院	灵璧县高楼镇高楼街人民南路	6303007
灵璧县冯庙镇卫生院	灵璧县冯庙镇冯庙街农贸路西段	2368876
灵璧县大庙乡卫生院	灵璧县大庙乡大庙街	6995030
灵璧县大路乡卫生院	灵璧县大路乡街北灵双公路西侧	6844844
灵璧县朝阳镇卫生院	灵璧县朝阳镇朝阳街	6581017
灵璧县禅堂乡卫生院	灵璧县禅堂乡禅堂街政府北侧	6485101
灵璧县杨疃镇卫生院	灵璧县杨疃镇灵房路西侧	2377616
灵璧县下楼镇卫生院	灵璧县下楼镇政府东 50 米	6605101
灵璧县黄湾镇卫生院	灵璧县黄湾镇黄湾街	2362898
灵璧县疾病预防控制中心	灵璧县政务新区县法院后边	6021120
灵璧县妇幼保健计划生育服务中心	灵璧县政务新区县市监局后边	2367567
灵璧县开发区卫生服务中心	灵璧县灵城镇东关街东关小学南 50 米路东	2368918